



Hey, Soul Sister

Intermediate

104 bpm

3:36

Music: Train, CD: Save me San Francisco
 Choreo: Sandra Pohlmann, Goethestr. 5, 28832 Achim, pohly1@gmx.de

Sequence: **A B C A B D B 1/2B C Ending**
 Wait 16 beats

Part A:

Triple Lick DS DT UP/H DT UP/H DT UP/H **turn 1/2 L**
 L R R L R R L R R L

2 Basic DS RS
 R & L R LR

Repeat Triple Lick & 2 Basics (opposite footwork & direction)

2 Drag Step DS DR S(xif)
 L L R

Triple DS DS DS RS **move back**
 L R L RL

2 Slur Skuff DS SLUR S(xib)DS SK UP/H
 R & L R L L R L L R

Repeat all above (opposite footwork)

Part B:

Samantha Rock DS DS(xif) DR S(ib) DR S(ib)RS DS RS RS
 L R R L L R LR L RL RL
 &1 &2 & 3 & 4 &5 &6 &7 &8

High Horse DS DT(xif) SL DT(ux)SL RS BA/H SL/UP DS DS RS
 R L R L R LR L R L R L RL
 &1 & 2 & 3 &4 & 5 &6 &7 &8

Repeat all above (opposite footwork)

Part C:

Maggie DS BO/H(if) BO/H(if) BO(xib)/BO BO/H(if) SL/UP **1/4 L on beat 3**
 L L R L R R L R L R L
 &1 & 2 3 & 4

2 Soccer Turn DS DT **turn 1/4 L** UP/H DS RS
 L R R L R LR

Maggie DS BO/H(if) BO/H(if) BO(xib)/BO BO/H(if) SL/UP **1/4 L on beat 3**
 L L R L R R L R L R L
 &1 & 2 3 & 4

Part D:

Flip Flop DS SL S(xib) DS DS SL S(xib) DS RS KK SL/UP **1/2 L on &3 &4**
 L L R L R R L R LR L R L
 &1 & 2 &3 &4 & 5 &6 &7 & 8

Ida Red DT(b) H BR UP/H DS(xif) BA/H SL/UP DS RS DS KK UP/H
 L R L L R L R L R L L RL R L L R
 & 1 & 2 &3 & 4 &5 &6 &7 & 8

repeat all above as written

Sequence: **A B C A B D B 1/2B C Ending**

Part 1/2B:

Samantha DS DS(xif) DR S(ib) DR S(ib)RS DS DS RS
L R R L L R LR L R LR

High Horse DS DT(xif) SL DT(ux)SL RS BA/H SL/UP DS DS RS
L R L R L RL R L R L L R LR
&1 & 2 & 3 &4 & 5 &6 &7 &8

Ending:

Ashlyn DS PULL ST R(if) S R(if) S **move diag. L**
L R R L R L R
&1 & 2 & 3 & 4

Rocking Chair DS BR UP/H DS RS **turn 1/3 L (face back)**
L R R L R LR

Repeat all above as written (to face front) and add:

Rock Step RS
LR
&1
